

Las Adicciones Un Problema

¿Qué Hacer en Prevención

Decíle **NO** a las adicciones



@tu biblioteca[®]

Las adicciones siguen siendo uno de los mayores desafíos de nuestro tiempo, en el aspecto médico, tanto como en lo social. La pesadilla de tantos padres y de numerosos médicos. Un problema que nos desalienta porque no va a desaparecer.



Dr. Carlos G. Llabrés *
Asesor Médico de la Campaña “Decile No a las Adicciones” – ABGRA

**Asociación de Bibliotecarios
Graduados de la República
Argentina – ABGRA.**

www.abgra.org.ar

entubiblioteca@abgra.org.ar

Paraná 918, 2° piso
C1017AAT Buenos Aires
Tel/Fax.: (54 11) 4811 0043/ 4816

*Médico Pediatra del Departamento de Pediatría. Sección Adolescencia del Hospital Alemán. Autor del libro “Socorro. Mi hijo se droga. Que hago?” Editorial Lumen. 2004.

Representa un inmenso trastorno para la salud pública. Arruina, lamentablemente, la vida de innumerables adolescentes y la de sus familias, amigos, y compañeros.

El uso de drogas es “historia antigua”. Una de las tantas malas elecciones que hacen los adolescentes. Cada día a menor edad y con mayor rapidez.

Tendría que ser un estímulo para que los adultos nos movilizáramos para brindarles otras opciones. Más saludables. Más inteligentes.

La lucha contra las adicciones es grande. Los contrincantes son variados y poderosos. Por ejemplo: los medios de comunicación han legitimado y promovido claramente el uso de tabaco y alcohol. Las anfetaminas semisintéticas son oferta cierta en numerosas “discos”. Algunos atletas encuentran constantemente nuevas formas de uso de sustancias para intentar mejorar la performance y engañar.

El aumento del uso de la marihuana, a pesar de las irrefutables evidencias de su toxicidad y potencial adictivo, encuentra a una sociedad muchas veces resignada ante el discurso de los “usadores” y la inocuidad que pretenden sostener, aún en los medios de comunicación y aún los legisladores con la posible sanción de ley de liberación de drogas.

- La oferta de drogas es masiva.
- Todos podemos ser tentados
- Aparecen donde menos uno se lo imagina

Signos y síntomas sugestivos de uso indebido de sustancias:

- las apatías prolongadas,
- el aislamiento,
- la marginación,
- la pérdida de interés por los deportes y los pasatiempos habituales,
- la ausencia de proyectos,
- las mentiras reiteradas,
- el abandono del grupo de amigos,
- la aparición de nuevas amistades de mayor edad, particularmente si se mantienen ocultas,
- los fracasos escolares o laborales,
- aparecer involucrados con frecuencia en la desaparición de objetos valiosos del hogar, la escuela o el trabajo,
- el pedido de prestamos de dinero en forma reiterada por los adolescentes,

La mayoría de estos síntomas son totalmente ignorados por padres y aún médicos.

Familias en conflicto, que en muchas oportunidades no alcanzan a solucionar o aclarar su situación, completan el cuadro. Se encuentran imposibilitadas de contener a sus integrantes. Otras ofrecen el modelo, socialmente aceptado como normal, de la habitual ingesta de alcohol y uso de tabaco, junto con las pastillas para los “nervios”, para dormir, para la digestión, vitaminas para el “stress”, aconsejadas por un amigo, compañero de trabajo, o algún médico hace ya bastante tiempo...

¿Y si todo indica que ya consume?

- Si aparecen: comprimidos no identificados, ocultamiento de sustancias (cigarrillos, jeringas).
- Ojos rojos, pupilas dilatadas, sudoración injustificada, hablar con dificultad,
- Pérdida brusca de peso, hematomas, hemorragias.

- No desesperarse ni paralizarse, demostrar que está dispuesto a asumir el problema
- No buscar culpables dentro o fuera de la familia.
- No tratarlo como “enfermito”
- No victimizarse ni sentirse culpable.

BUSCAR AYUDA ESPECIALIZADA CON URGENCIA